

防災アップデート

DISASTER PREVENTION UPDATE

各自があらかじめリストを作り実際に用意して一つにまとめてみましょう。

「ここまでではテレビなどでも盛んに伝えます。

けれども、トイレに関しての情報がほとんどありません。高齢者が避難したからない理由の一つに、トイレの問題があると思います。「人に迷惑をかけるから」という言葉の意味を考えましょう。

逃げられないトイレ問題

「トイレが近い」「おなかが痛い」「尿失禁」「便失禁」などでお困りの方は、私が知っている範囲でも少なくありません。

避難所で行列をつくって待たされ、汚れたトイレを使うことを考えたら「そこまでして助かりたくない」と思う高齢者がいてもおかしくないのです。また、避難所のトイレは性犯罪が多いのも事実です。

自宅避難をしていたとしても、浸水したらトイレは逆流して使えなくなります。大地震の後水洗トイレは使えません。縁故避難、車中泊避難、どれをとっても逃げ

られないのがトイレ問題です。

災害備蓄品として「災害用トイレ」用意

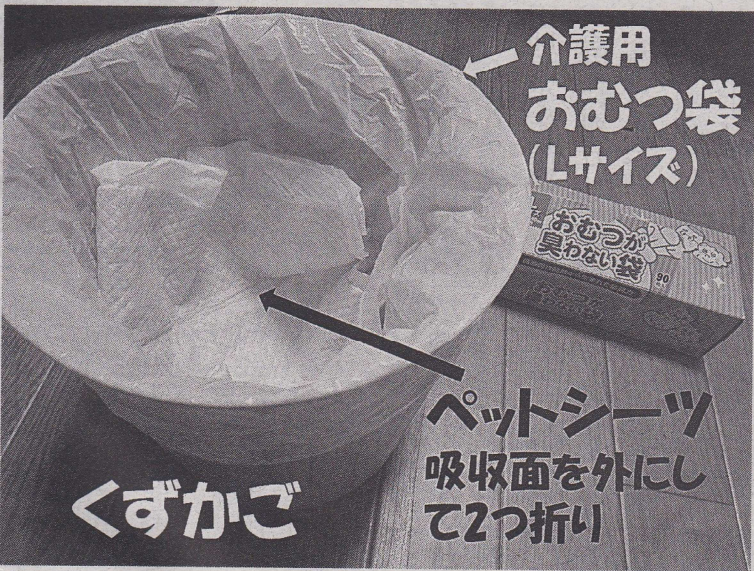
携帯トイレは100円ショップで売っていますし登山用のものもあります。高齢者や子どもが安心して使えるか心配です。コストも高めです。

そこでおススメなのが、ペットシートを使うという方法です。

です。

ドラッグストア、ネット通販でも買えます。コストはペットシートが1000枚で1000円以内、おむつ袋が90枚で1500円ぐらいでした。使いやすい容器を工夫しましょう。プールの着替えに使うラップタオルの大きなものを用意して、その中で用を足せるようにしましょう。室内でも使えるテントがあれば、避難所でも安心してトイレができます。

(文・写真 身体づくり
インストラクター東順
子美里町在住)



県高総体代替大会

◇テニス

(7月23〜24日、仙台市川内庭球場他)

【男子】

▽団体1回戦

仙台城南2-1 加美農

▽シングルス1回戦

松崎 6-1 中川

(名取北) (加美農)

佐藤 6-2 山口

(東北学院) (加美農)

榎岡

【女子】

▽団体1回戦

名取北3-0 中新田

▽シングルス1回戦

菊地 6-3 浅野

(黒川) (中新田)

高橋 6-1 藤井

(利府) (加美農)

▽2回戦

鈴木 6-0 工藤

(黒川) (中新田)

鈴木 6-3 早坂

(仙台) (中新田)

川村 6-0 佐藤

(利府) (中新田)

鈴木 7-5 早坂

(仙台) (中新田)

特別展ワー クシヨップ

東北歴史博物館(多)

東北歴史博物館(多)